

# MIŁOŚĆ JEST PIĘKNIEJSZA OD PRZEMOCY

*„Przemoc nie jest oznaką siły,  
lecz słabości”.*

*ks. Jerzy Popiełuszko*



**RAZEM  
PRZECIW PRZEMOCY**

**SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE  
przy POWIATOWYM CENTRUM POMOCY RODZINIE W SUWAŁKACH**

ul. Świerkowa 60, 16-400 Suwałki, tel. 87 565 92 82, e-mail: [interwencja@powiat.suwalski.pl](mailto:interwencja@powiat.suwalski.pl); [www.pcp.r.suwalski.pl](http://www.pcp.r.suwalski.pl)  
Hostel SOW: Dowsputa 9, 16-420 Raczki

Oferowana pomoc: schronienie ofiarom przemocy w rodzinie, poradnictwo: psychologiczne, prawne, rodzinne, pedagogiczne, socjalne, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy, program budowania relacji partnerskiej dla kobiet, program budowania relacji małżeńskiej, warsztat umiejętności wychowawczych, program oduczania przemocy dla mężczyzn. Pomoc udzielana jest osobom i rodzinom bez względu na miejsce zamieszkania.

**MIEJSKIE CENTRUM INTERWENCJI KRYZYSOWEJ przy MIEJSKIM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W SUWAŁKACH**

ul. 23. Października 20, 16-400 Suwałki, tel. 87 565 28 91, e-mail: [mcik@mops.suwalki.pl](mailto:mcik@mops.suwalki.pl); [www:mops.suwalki.pl](http://www:mops.suwalki.pl)

Oferowana pomoc: schronienie w sytuacjach kryzysowych, w tym ofiarom przemocy, poradnictwo: psychologiczne, pedagogiczne, prawne, socjalne, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy, program korekcyjno-edukacyjny sprawcom przemocy. Pomoc udzielana jest osobom i rodzinom z terenu miasta Suwałk.

**KOMENDA MIEJSKA POLICJI W SUWAŁKACH**

ul. Pułaskiego 26, 16-400 Suwałki, tel. 87 564 14 88, e-mail: [stop.przemocy@suwalki.policja.gov.pl](mailto:stop.przemocy@suwalki.policja.gov.pl); [www.suwalki.policja.gov.pl](http://www.suwalki.policja.gov.pl)  
Oferowana pomoc: specjalistyczna pomoc w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie – Wydział Prewencji, prowadzenie procedury Niebieskiej Karty, interwencje policji w zakresie ochrony życia i zdrowia.

**PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA**

ul. Nowomiejska 10, 16-400 Suwałki, tel. 87 566 41 49, e-mail: [sekretariat.ppp@poradnia-suwalki.pl](mailto:sekretariat.ppp@poradnia-suwalki.pl); [www.poradnia-suwalki.pl](http://www.poradnia-suwalki.pl)  
Oferowana pomoc: poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, zajęcia z psychoprophylaktyki i psychoedukacji dla dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli.

**SUWAŁSKIE STOWARZYSZENIE „WYBÓR”**

ul. Kościuszki 71, 16-400 Suwałki, tel. 505 21 53 15, gg 18154642, e-mail: [stowarzyszeniewybor@wp.pl](mailto:stowarzyszeniewybor@wp.pl); [www.wybor.suwalki.pl](http://www.wybor.suwalki.pl)  
Oferowana pomoc: poradnictwo psychologiczne, prawne, administracyjne, pedagogiczne, terapia indywidualna i grupowa dla osób doświadczających i stosujących przemoc, warsztaty umiejętności rodzicielskich, socjoterapia, warsztaty zastępowania agresji dla dzieci i młodzieży, terapia rodzinna.

**CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ „PRYZMAT”**

ul. Kościuszki 96, 16-400 Suwałki, tel. 87 565 02 58, e-mail: [pryzmat@pryzmat.org.pl](mailto:pryzmat@pryzmat.org.pl), [www.pryzmat.org.pl](http://www.pryzmat.org.pl)  
Oferowana pomoc: poradnictwo prawne, psychologiczne, mediacja, wolontariat.

**SPECJALISTYCZNA PORADNIA ŻYCIA RODZINNEGO „NADZIEJA”**

przy parafii św. Aleksandra, ul. E. Plater 2, 16-400 Suwałki, e-mail: [poradnia.nadzieja@onet.pl](mailto:poradnia.nadzieja@onet.pl)  
Oferowana pomoc: poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, rodzinne i duchowe.

**CENTRUM INTERWENCJI KRYZYSOWEJ**

przy parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa, ul. Kościuszki 72, 16-400 Suwałki, e-mail: [cik@mnt.pl](mailto:cik@mnt.pl), [www.cik.mnt.pl](http://www.cik.mnt.pl)  
Oferowana pomoc: poradnictwo psychologiczne, prawne i duchowe.